



**STARTLINE**

S-Meter-01 アプリガイド

# ◆インストール



## [検索例]

Yahoo!やGoogleなどの検索サイトで、「S-Meter-01 App Store」と検索してください。

もしくはApp Storeトップから、  
スポーツ < 頭文字S  
でお進みいただくと、「S-Meter-01」というアプリがあります。

ここからご自身のiTuneでダウンロードしてください。  
有料720円です。

注)iPhone6Splusなどの大型画面において、正常に作動はしますが、  
表示にズレが生じるときがあります。  
現在対応中となりますので、更新アップロードをお待ちください。

※左画面:ウェブApp Store画面



# ◆TOP

## Interval Training インターバルトレーニング

トレーニングメニューを自由に  
作ることができます。  
Interval Trainingを完遂すると  
Historyにデータが保存されます。

## History ヒストリー

選択ユーザーのトレーニング履歴  
や結果を見ることが出来ます。  
ユーザーの選択はSettingで出来ます。



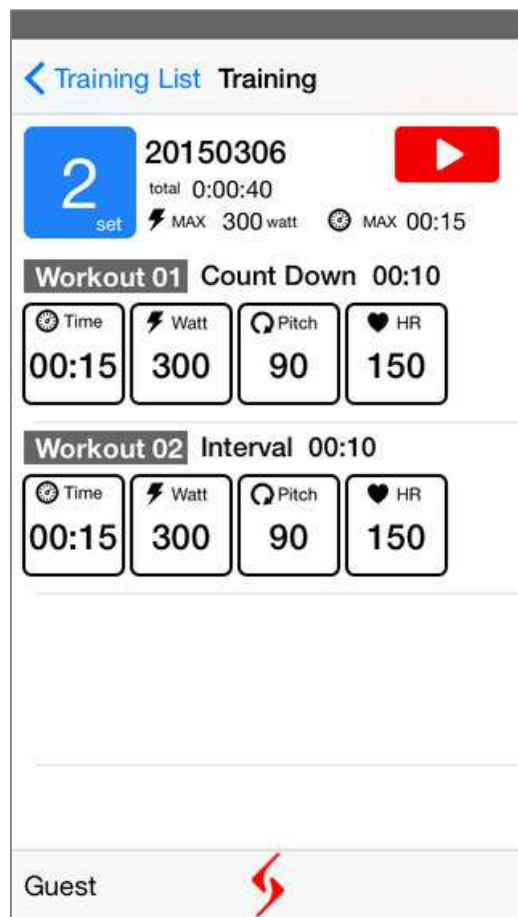
## Free Training フリートレーニング

メニューにとらわれず自由に  
トレーニングすることが出来ます。  
Historyにデータ保存はされません。

## Setting セッティング

ユーザー設定や計測ファン設定、  
Bluetooth設定、データクリア  
などを行います。

## ◆インターバルトレーニング

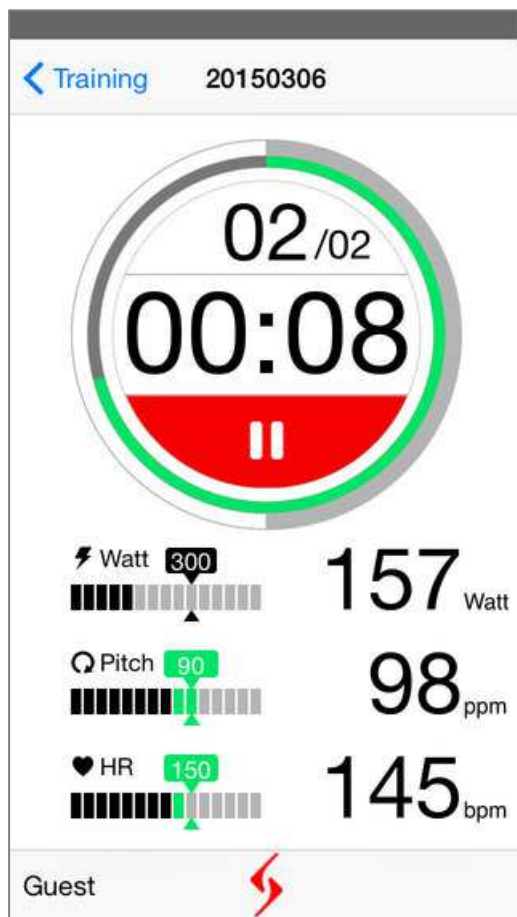


Interval Training インターバルトレーニングで出来ること

選手に目指してほしいトレーニング量(ワット)や、時間、休憩、セット数などを設定できます。

- ・トレーニングデータは最大100件登録できます。
- ・アイコンの色(3種)、メニューの名前、トレーニングの内容も自由に編集できます。
- ・編集はインターバルトレーニングメニューに入り、編集したい項目を長押し、Editと進みます。
- ・Historyに残るデータはインターバルメニューを完遂した時のデータです。

## ◆インターバルトレーニング 画面



Interval Training インターバルトレーニング画面

- ・一回のファン回転数からデータを抽出します。
- ・メニューで定めた値から10%前後の結果を出すと、ゲージが緑色になります。
- ・オーバーすると赤色になります。
- ・目標値に達しない場合は、黒色のままです。
  
- ・経過時間の周囲を緑色のアニメーションがなぞります。
- ・一周するとメニュー完遂です。
  
- ・休憩時には経過時間を示すエリアがグレーになります。

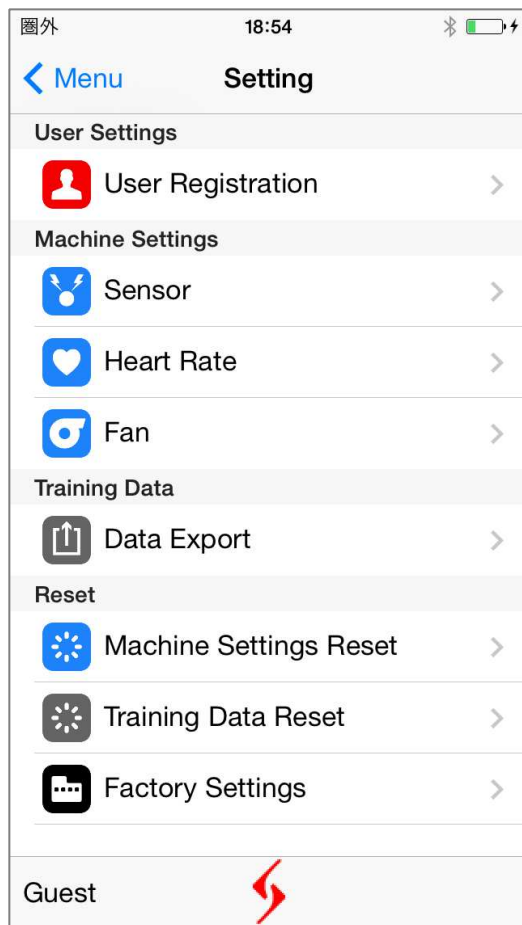
## ◆ヒストリー 画面



History ヒストリー画面

- ・抽出データが折れ線グラフで示されます
- ・指でなぞるとその経過時間での値が示されます。
- ・狙った値を上下変動少なく、同一ピッチで行うことが一つの理想とする姿です。
- ・右下Shareボタンで設定メーカーから、CSVデータなどをPCに送ることが出来ます。

## ◆セッティング 画面①



### Setting セッティング画面

#### 【User Registration】

ユーザーを作成します。  
一つのデバイスを複数人で利用する場合に有効です。  
履歴データは選択したユーザーに紐づけられます。

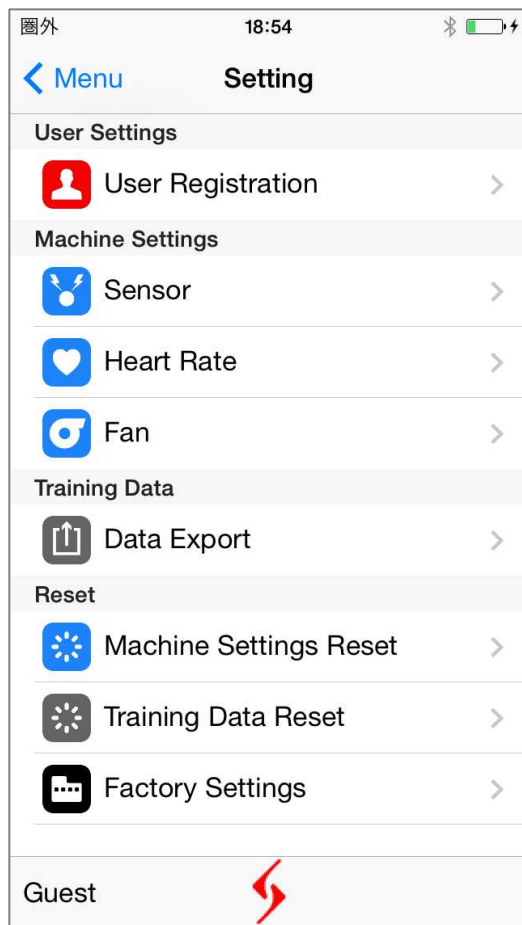
#### 【Sensor】

本体に取り付けてある基盤から発せられるBluetoothを表示します。  
そのデバイスで前回使われた電波を自動選択します。  
「Not Select」表示の時は、データを取得しません。

#### 【Heart Rate】

他社製ハートレートセンサーを感知・表示します。  
STARTLINEではPolar社製品にて動作確認済みです。

## ◆セッティング 画面②



### Setting セッティング画面

#### 【Fan】

使用機器に対しての数値設定を行います。  
この設定を行わない場合、正しい値が表示されません。

#### ▼Swim-01の場合

Moment Of Inertia:232 / Dp:41.4

#### ▼Kayakシリーズの場合

Moment Of Inertia:371 / Dp:41.4

#### ▼Pull-01シリーズの場合

Moment Of Inertia:600 / Dp:37.0

#### 【Data Export】

選択ユーザーの保持しているヒストリーデータを  
メーカーからCSVで送信します

#### 【Reset】

各項目における削除、および初期化メニューです。